

التدريبات للفرق الرياضية بالنادي خلال شهر (أكتوبر ٢٠٢٠)

| اليوم / الفريق | السبت | الاحد | الاثنين | الثلاثاء | الاربعاء | الخميس | الجمعه | المسئول |
|----------------|----------|----------|----------------|----------|-----------|---------------------|----------------|------------------------------------|
| القران الكريم | | | بعد صلاة الظهر | | | صيانة الملعب النجيل | بعد صلاة الظهر | الشيخ / احمد السيد ٠١٠٩٦٥٥١٣٩٣ |
| اكاديميه | | | ٦:٤ مساء | | | | ١١:٩ صباحا | ك / نبيل الشاذلي ٠١٠٦٦٦٩١٦١٩ |
| رياضه للجميع | ٦:٤ مساء | | | | ٦:٤ مساء | | | ك/ حماده البايبي ٠١٠٦٢٢٤٣١٠٤ |
| 2003 | ٤:٢ مساء | | | | ٤:٢ مساء | | | ك/ حماده عبد الحليم ٠١٠٠٥٧٧١٧٦٩ |
| 2004 | | | ٤:٢ مساء | | | | ٣:١ مساء | ك/ محمد شيبانه ٠١٢٢٤١٤٤٤٥٤ |
| 2005 | | ٤:٢ مساء | | ٤:٢ مساء | | | | ك/ نبيل الشاذلي ٠١٠٦٦٦٩١٦١٩ |
| 2006 | | ٦:٤ مساء | | ٦:٤ مساء | | | | ك/ سمير صيري ٠١٢٧٠٦٨٦٠٦٨ |
| الكاراته | | | ٦:٥ مساء | | | | ٦:٥ مساء | ك/ محمد صالح ٠١١٥٧٠٣٨٨٣٨ |
| تنس الطاولة | ٤:٢ مساء | | | | ٤:٢ مساء | | | ك/ حسين القزاز ٠١٠٩٣٣٩٧٠٠٦ |
| كره طائره | | | | | ١٠:٨ مساء | | | ك/ ياسر شحاته ٠١٠١٠٣٠٣٩٤٩ |

نائب رئيس مجلس الاداره

مسئول النشاط الرياضي

ابراهيم سعيد عبيده

اعلامى /



المدير التنفيذي

١٠٤١
٢٠٢٠

محاسب /

حسين سعيد القزاز