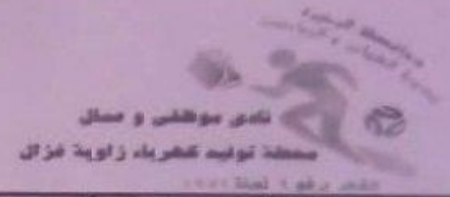


التدريبات للفرق الرياضيه بالنادي خلال شهر (ديسمبر ٢٠٢٠)



اليوم / الفريق	السبت	الاحد	الاثنين	الثلاثاء	الاربعاء	الخميس	الجمعه	الممنول
القران الكريم			بعد صلاة الظهر				بعد صلاة الجمعة	الشيخ / احمد السيد ٠١٠٩٦٥٥١٣٩٣
الميني فوتبول			٣ : ٤.٣٠ مساء			٢ : ٤.٣٠ مساء		ك / محمد عبد المجيد ٠١٠٩٤٠٧٢٢٩٦
رياضه للجميع	٣.٣٠ : ٥ مساء				٣.٣٠ : ٥ مساء			ك / حمامه اليابلي ٠١٠٦٢٢٤٣١٠٤
2003	٢ : ٣.٣٠ مساء		٢ : ٣.٣٠ مساء			٢ : ٣.٣٠ مساء		ك / حماده عبد الحليم ٠١٠٠٥٧٧١٧٦٩
2004	٢ : ٣.٣٠ مساء		٢ : ٣.٣٠ مساء			٢ : ٣.٣٠ مساء		ك / محمد شباته ٠١٢٢٤١٤٤٤٥٤
2005	١٢ : ٢ مساء		١٢ : ٢ مساء			١٢ : ٢ مساء		ك / نبيل الشاذلي ٠١٠٦٦٦٩١٦١٩
2006	٣ : ٤.٣٠ مساء		٣ : ٤.٣٠ مساء			١٢ : ٢ مساء		ك / سمير صبري ٠١٢٧٠٦٨٦٠٦٨
تنس طاولة			٣ : ٤.٣٠ مساء					ك / حسين القراز ٠١٠٩٣٣٩٧٠٠٦
كره طائره						٨ : ١٠ مساء		ك / ياسر شحاته ٠١٠١٠٣٠٣٩٤٩

نائب رئيس مجلس الاداره
مسئول النشاط الرياضي
اعلامي / ابراهيم سعيد عبده



المدير التنفيذي
محاسب /
حسين سعيد القراز